

# Weet u iemand die in aanmerking voor een voedselpakket komt?

Tot onze schrik komen we er soms achter dat een gezin al maanden leeft op brood, rijst, etc. Zij weten helaas de weg naar onze Voedselbank niet te vinden of denken dat zij niet voor een pakket in aanmerking komen.

Kent u zo'n gezin of heeft uzelf niet voldoende om de wekelijkse boodschappen te doen, neem dan contact op met onze afdeling Intake (tel. 035 533 88 36 / e-mail: intake@voedselbankgooi.nl) of bezoek het inloopspreekuur in Hilversum, Huizen of Weesp. In de meeste gevallen kan binnen een paar dagen een noodpakket worden meegegeven.

## Normen voor pakket per 1 januari 2020

### Voorbeeld

Er is slechts € 230,- per maand over na aftrek van de vaste lasten in een 1-persoonshuishouden.

Voor ieder extra gezinslid wordt dit bedrag verhoogd met € 95,-.  
Dus voor 4 personen is het bedrag: € 230 + 3 x € 95,- = € 515,-.

Het gaat hier dus om het bedrag dat overblijft om van te kunnen leven, nadat de vaste kosten zoals o.a. huur, energie, gas, water, verzekeringen, aflossing schulden, etc. zijn betaald.

## Inloopspreekuur:

**Hilversum:** maandagmiddag:  
Heelo,  
Oosterengweg 44,  
13.00 - 15.00 uur,

**Huizen:** maandagochtend:  
10.00 - 12.00 uur,  
Draaikom 2

**Weesp:** woensdagochtend:  
9.30 - 11.00 uur,  
Papelaan 99

Voor de actuele openingstijden zie: [www.voedselbankgooi.nl](http://www.voedselbankgooi.nl)

