

Verse oogst van Huizer bodem

# Andijvie en munt uit moestuin voor voedselbank

Ik was vaak aan het leuren om mijn sla kwijt te raken

**D**e 69-jarige Mart Mulder erft vier kisten met andivie in zijn Suzuki. 'Nee, ik zit nog niet achter de geraniums', vertelt hij. Met acht collega's zet hij zich het hele jaar in een groene en kruiden te telen voor de voedselbank. 'Wij vinden het leuk en op deze manier doen we toch iets voor de medemens.'

Aan de rand van Huizen langs de Dr. Kuypertaan heerst op dinsdagochtend een serene rust. Tussen de roze en witte cosmos, zonneluizen en een matje van zijn Mulder en Ronald van Koersveld al vroeg begonnen. 'We oogsten dinsdag- en dondersdagochtend, want dat zijn de twee magazijnen open waar we het af moeten geven. Vanaf daar wordt het herverdeeld naar de verschillende voedselbanken in de regio', weet Mulder over de regio Gooi en omstreken met daarin Weesp, Soest, Huizen, Hilversum, Baarn en de B&B gemeenten. Nadat de hele zomer al flink wat

groenten en kruiden van het land zijn gekomen, gaan deze ochtend naast andijvie (vier kisten vol), ook munt en een tas courgettes van het land. De rode biet, prei en een deel van de pompoenen kunnen nog even wachten, die knaait bijlt, na goed kijken, echter op doorschieten te staan. 'Maar om die nog te oogsten hebben we nu geen tijd meer', besluiten Mulder en Van Koersveld. 'Dat moet dan morgen maar. Ik geef ze vanochtend nog wel even water en opkloppend we het dan nog een dag', werpt Van Koersveld zich op.

### Zaden verzamelen

Dat water kan de groep van negen allemaal gepensioneerde vrijwilligers (die zich 'de rebelse tuin' noemen) halen uit een bren ongeveer 50 meter verderop. Het stuk land, zo'n 1500 m<sup>2</sup>, krijgen ze in bruikleen van Goois Natuur Reservaat. 'We mogen het van maart tot half oktober gebruiken. Maar in die andere maanden zitten we niet stil. In januari beginnen we

tuinieren voor de voedselbank voor sommigen al met al een flinke hap van hun tijd. 'De plantjes worden zich niet een vijfdaagse werkweek, die groeien de hele week door. In de toptijd ben ik hier zo'n vier, vijf uur per week. Maar je weet dat het voor een goed doel is, dus dan doe je dat', vertelt Mulder. Van Koersveld spendeert ook al vier jaar heel wat van zijn tijd aan de tuin. Hij snijdt het vele aanwezige munt hart en doet het in zakjes. 'Ik had eerst een tuin bij de moestuivereniging aan de Friesland in Huizen. Maar ik heb daar van sommige groente veel te veel. Ik was dan vaak aan het leuren om mijn sla kwijt te raken. Hier heb je er te minste een nuttige bestemming voor en ben je tegelijkertijd sociaal bezig. Daarbij was ik daar maar in

mijn eerste aan de gang. Hier doe je het samen.'  
De moestuivereniging aan de Friesland was overigens de plaats waar het initiatief zo'n veertien jaar geleden begon. Een deel van de deelnemers daar verhuisde in zout vervolgaren naar het door GNR ter beschikking gestelde stuk grond. Mulder, 'in onze regio hebben de voedselbanken zo'n vijftiendertelint. Maar daar zitten dus ook gezinnen bij, dus dat betekent dat misschien wel vijftienhonderd gezinnen op die manier worden gevoed. Om aan te dekken is natuurlijk maar een druppel op de gloeiende plaat. Maar op deze manier hebben ze toch een extraatje. En alles is onbespoten natuurlijk.'

**Waardering**  
De groep werkt geheel vrijwillig, maar krijgt wel wat subsidie van de voedselbank. 'We willen zo veel mogelijk doen met dat geld, daarom verzamelen we veel zaken zodat we die niet hoeven te kopen. Ook planten we ze dus zelf. Dat is veel goedkoper dan plantjes kopen.'

Mulder gaat af en toe bij de voedselbank langs om te peilen of ze als tuin ook leveren waar bevocht, maar ik was later bij de voedselbank in Huizen en daar stond een vrijwilliger om te kruiden voor in kleine zakjes te verpakken. Het is mooi te zien hoe enthousiast hij er over was. Het is fijn om met eigen ogen te zien dat het ook gewaardeerd wordt.'

Welmoed de Lang



Ronald van Koersveld en Mart Mulder (rechts). 'Je gat flink wat tijd in tinnen.'

FOTO'S: SLOBOD KATERBANG/DANIELLE VAN COEVOORD



Mart Mulder: 'Oms aandeel daarbij is misschien maar een druppel op de gloeiende plaat.'



Vier kisten andijvie gaan van het land. 'Alles is hier onbespoten.'

De plantjes houden zich niet een vijfdaagse werkweek, die groeien de hele week door.